

Buletin informativ AETC
Securitate si Sănătate în Muncă
Ianuarie 2011



A. Munca în perioade cu temperaturi scăzute

B. Necesitatea CSSM

C. Sezon rece- Sfaturi pentru iarnă

A . Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru lucrul în perioade cu temperaturi scăzute

1. În perioadele cu temperaturi scăzute extreme (= temperaturile exterioare ale aerului care scad sub -20°C sau, corelate cu condiții de vânt intens, pot fi echivalente cu acest nivel) , angajatorii trebuie să asigure următoarele măsuri minimale pentru menținerea stării de sănătate a salariaților care lucrează în aer liber:

- a) distribuirea de ceai fierbinte în cantitate de 0,5 -1 litru/persoană/schimb;*
- b) acordarea de pauze pentru refacerea capacității de termoreglare, scop în care se vor asigura spații fixe sau mobile cu microclimat corespunzător;*
- c) asigurarea echipamentului individual de protecție.*

1.2. Angajatorii care nu pot asigura condițiile prevăzute, vor lua, de comun acord cu reprezentanții sindicatelor sau cu reprezentanții aleși ai salariaților, după caz, următoarele măsuri :

- a) reducerea duratei zilei de lucru;*
- b) întreruperea colectivă a lucrului cu asigurarea continuității activității în locurile în care aceasta nu poate fi întreruptă, potrivit prevederilor legale .*

1.3. Măsurile se vor stabili dacă temperaturile extreme se mențin pe o perioadă de cel puțin două zile consecutiv .

1.4. Perioadele de reducere a duratei zilei de lucru, de eșalonare a zilei de lucru sau de întrerupere colectivă a lucrului se vor stabili o dată cu măsurile pentru asigurarea protecției persoanelor încadrate în muncă în perioadele în care, datorită condițiilor meteorologice nefavorabile, se înregistrează temperaturi extreme scăzute.

*1.5. La aplicarea măsurilor angajatorii, de comun acord cu reprezentanții sindicatelor sau cu reprezentanții aleși ai salariaților, precum și ordonatorii de credite sau conducătorii instituțiilor finanțate din fonduri extrabugetare, după caz, vor stabili **modalitățile de recuperare a timpului nelucrat și modalitățile de plată** , după cum urmează::*

a) prin recuperarea în următoarele 6 luni a timpului de reducere a duratei zilei de lucru sau de întrerupere colectivă a activității, cu menținerea drepturilor salariale avute anterior;

b) fără recuperarea timpului de reducere a duratei zilei de lucru sau de întrerupere a activității, dar cu acordarea drepturilor salariale proporțional cu timpul efectiv lucrat.

*1.6. Pentru prevenirea unor îmbolnăviri determinate de munca în condiții de temperaturi extreme se vor lua următoarele **măsuri** :*

a) asigurarea de către angajator a examenului medical la angajare și a controlului medical periodic, urmărind depistarea precoce a contraindicațiilor pentru munca la temperaturi crescute sau scăzute;

b) asigurarea primului ajutor și a transportului la cea mai apropiată unitate sanitară a persoanelor afectate;

c) trecerea, după posibilități, în alte locuri de muncă sau reducerea programului de muncă pentru persoanele cu afecțiuni, care au contraindicații privind munca la temperaturi extreme.

1.7. Pe durata întreruperii colective a lucrului în condiții de temperaturi extreme, contractele individuale de muncă ale salariaților se mențin, iar perioada de întrerupere constituie vechime în muncă.

1.8. Constituie contravenții și se sancționează cu amendă de la 15.000.000 lei la 25.000.000 lei încălcarea prevederilor art. 8 din OUG 99/2000, dacă faptele nu au fost săvârșite în astfel de condiții încât să fie considerate, potrivit legii penale, infracțiuni. Constatarea și sancționarea contravențiilor prevăzute la alin. (1) din OUG 99/2000 se fac de către organele de control ale Inspecției Muncii.

“Art. 8. - Pentru prevenirea unor îmbolnăviri determinate de munca în condiții de temperaturi extreme se vor lua următoarele măsuri:

a) asigurarea de către angajator a examenului medical la angajare și a controlului medical periodic, urmărind depistarea precoce a contraindicațiilor pentru munca la temperaturi crescute sau scăzute;
b) asigurarea primului ajutor și a transportului la cea mai apropiată unitate sanitară a persoanelor afectate;
c) trecerea, după posibilități, în alte locuri de muncă sau reducerea programului de muncă pentru persoanele cu afecțiuni, care au contraindicații privind munca la temperaturi extreme.”

2. Prevederi Generale pentru perioadele cu temperaturi scăzute

2.1. Pentru orice activitate (de producție, construcții, comerț, servicii) trebuie luate măsuri specifice pentru perioadele cu temperaturi scăzute.

2.2. În funcție de activități, de zonele și de locațiile în care se desfășoară, se stabilesc praguri de temperatură și măsuri ce trebuie luate pentru a înlătura / diminua riscurile de accidente și îmbolnăviri.

2.3. În perioadele reci se vor efectua măsurători de temperaturi – atât în spațiile de lucru, cât și în exterior. Dacă nu este posibilă realizarea de măsurători, se vor prelua informațiile publicate pe website-ul Administrației Naționale de Meteorologie (www.meteoromania.ro).

2.4. Se vor urmări și valorile de umiditate, presiune atmosferică, viteză, direcția vântului și a precipitațiilor.

Acolo unde se urmăresc parametrii meteorologici, se vor întocmi tabele și diagrame pe zile, săptămâni, luni.

2.5. În zone cu noxe și degajări de vapori sau gaze, se vor urmări cu atenție reacțiile acestora în perioadele cu temperaturi scăzute.

2.6. Se vor urmări categoria și cantitățile de precipitații, precum și evoluția acestora în perioadele cu temperaturi scăzute:

- cantitățile de zăpadă care pot provoca ruperi de platforme și acoperișuri;
- cantitatea de zăpadă în exces, care blochează drumurile și căile de acces ;
- se vor urmări zonele în care sunt vânturi dominante și curenți ce troienesc zăpada (statistici din anii trecuți);
- chiciura care poate provoca ruperea cablurilor și a crengilor;
- gheața, sloiurile și țurțurii care se formează la streășina acoperișurilor;
- apa din dezghețuri, care poate provoca inundații, ruperi de diguri, maluri, lucrări de geniu;
- apa din dezghețuri de pe terasele cu traseele pluviale înfundate;
- gheața de pe platforme, scări, zone de lucru, părți de utilaje;
- gheața de pe luciul de apă (bazine, canale, șanțuri, bălți, lacuri, ape curgătoare).

2.7. Se vor respecta impunerile și recomandările autorităților locale, pentru activitățile pe timp friguros.

Se va respecta legislația pentru activitățile pe timp friguros .

“Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 99 din 29 iunie 2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 304 din 4 iulie 2000, aprobată prin Legea nr. 436 din 18 iulie 2001 “

B. Necesitatea CSSM

Trebuie sa aveți un comitet de securitate și sănătate în muncă (CSSM) în organizație ?!

Comitetul de securitate și sănătate în muncă se constituie în organizațiile care au un număr de cel puțin 50 de lucrători, inclusiv în cele cu capital străin care desfășoară activități pe teritoriul României.

Inspectorul Teritorial de Muncă poate impune constituirea comitetului de securitate și sănătate în muncă și în unitățile cu mai puțin de 50 de lucrători, dacă natura activității și riscurile identificate impun acest lucru.

În calitate de angajator aveți, în principal, următoarele obligații referitoare la CSSM: Să stabiliți prin [contractul colectiv de muncă](#), prin regulamentul intern sau prin regulamentul de organizare și funcționare modalitatea de desemnare a reprezentanților lucrătorilor în CSSM

- * Să asigurați întocmirea regulamentului în baza căruia va funcționa CSSM.
- * Să nominalizați prin [decizie](#) scrisă pe membrii CSSM și să aduceți la cunoștința tuturor lucrătorilor componența acestuia.
- * Să acordați fiecărui reprezentant al lucrătorilor în CSSM timpul necesar exercitării atribuțiilor specifice.

Sanctiune

Constituie contravenție și se sancționează cu amendă de la 2.500 de lei la 5.000 de lei, conform art. 39 alin. (7) din [Legea nr. 319/2006](#), nerespectarea obligației legale de a asigura informarea, consultarea și participarea lucrătorilor la discutarea tuturor problemelor referitoare la securitatea și sănătatea lor în muncă prin înființarea, organizarea și funcționarea comitetelor de securitate și sănătate în muncă, acolo unde acest lucru se impune.

C. Sezon rece- Sfaturi pentru iarnă

Înainte sezonului rece

Asigurați-vă următoarele materiale :

** Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați din clădirea dumneavoastră.*

** Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea*

** Echipamente de îndepărtare a zăpezii*

** Izolați-vă clădirea din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.*

** Izolați-vă mașina din punct de vedere termic, astfel: Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei trebuie să fie curățate.*

**Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea*

**Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează corect*

**Verificați și reparați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare*

Asigurați-vă că termostatul funcționează corespunzător

Verificați funcționarea farurilor și a luminilor de avarie

Verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-l sau înlocuiți-l dacă este necesar

Inhalarea monoxidului de carbon este letală.

Verificați nivelul și greutatea uleiului. Uleiuri grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante

Folosiți anvelope și lanțuri pentru zăpadă

Înlocuiți combustibilul și filtrul de aer. Țineți apa departe de sistem utilizând aditivi și menținând plin rezervorul de gaz.

Pe timpul sezonului rece

Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.

Măncați regulat și beți lichide, dar evitați cofeina și alcoolul;

Evitați să vă extenuați când curățați zăpada de pe trotuar.

Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă.

Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire;

Fiiți atenți la semnele de îngheț.

Acestea includ pierderea simțurilor, culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și a nasului.

Dacă observați astfel de simptome, solicitați ajutor medical.

Fiiți atenți la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă.

Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu cald, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice.

Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.

Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în clădire mai redusă decât în mod normal.

Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.

Utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar.

Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri:

- Circulați doar ziua, niciodată singur și anunțați cunoștințele despre programul dumneavoastră*
- Folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături .*

Dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:

Trageți pe dreapta.

Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.

Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze.

Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți.

Fiți atent: distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită.

O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.

Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior.

Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație.

Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon.

Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.

Miscați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.

Nu adormiți. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.

Beți lichide pentru evitarea deshidratării.

Aveți grijă să nu consumați bateria. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.

Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe.

*Dacă vă aflați într-o zonă deschisă, și aveți posibilitatea, scrieți cu pietre mari **SOS** pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră.*

Dacă viscolul a încetat și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.